



LANDSKRONA KÄVLINGE SVALÖVS
IDROTTSGYMNASIUM

Beskrivning av innebandygymnasiet i Landskrona-Kävlinge-Svalövs Gymnasieförbund

Skola och idrott

Vi vill erbjuda våra elever ett stort urval. Om en 16-årig blivande gymnasist har som sin största önskan att nå de största sammanhangen i sitt innebandyutövande, vill vi säkerställa att eleven inte bortprioriterar andra delar av sin utbildning. I detta avseende har vi valt att erbjuda blivande elever en möjlighet att kombinera sin innebandyutbildning med ett av 14 nationella program.

Vi har utvecklat vårt koncept med skola och idrott alltsedan 1995 då vi startade upp vårt regionala fotbollsgymnasium. Detta har fått till följd att vi idag har anpassat alla scheman utifrån att några har ett stort idrottsintresse. Under resans gång, fram tills idag, har vi även utvecklat ett regionalt golfgymnasium, vilket bygger på samma grundstenar.

Allteftersom vi har förfinat förutsättningarna för våra idrottselever, har vi också haft ambitionerna att erbjuda fler idrotter. Ett naturligt nästa steg var att erbjuda våra blivande elever en kvalitetssäkrad innebandyutbildning, med tanke på den snabbt växande innebandykulturen i samhället i allmänhet, och i Landskrona med omnejd, i synnerhet.

Detta har resulterat i att vi kan som första Gymnasium i Skåne erbjuda ett innebandygymnasium som Svenska innebandyförbundet rekommenderar.

Idag har vi ungefär 150 elever som går på vårt idrottsgymnasium.

Hos oss är din idrott en del av din utbildning.

Vår uppgift är att se, höra, stödja och utbilda eleven

Under de tre år som vi samarbetar med eleven, ser vi till att vi finns tillgängliga för eleverna, och det omvända, vi säkerställer att vi ser dem. De olika arbetsrollerna kring eleverna är av största vikt och som vi avser vidmakthålla.

Rektor

Har ett övergripande ansvar för all verksamhet på REK-innebandygymnasiet.

Styrgrupp och utbildningsstab

Ledningsgruppen för REK-innebandygymnasiet leds av rektor för idrottsgymnasiet. Ledningsgruppen består av rektor, bitr. rektor, innebandyinstruktörer, SDF representant och 2 elever. I ledningsgruppen behandlas strategiska frågor och utvärderingsresultat.

Den operativa staben leds av biträdande rektor. I staben ingår innebandyinstruktörer. Den operativa staben behandlar och fattar beslut i frågor kring genomförandet av utbildningen. Den operativa staben ansvarar för att utbildningen leds mot uppsatta mål och att verksamheten bedrivs enligt REK-kraven och de nationella skolkraven.

Samarbete med IBK Landskrona Falcons, herrar div. 1, damer div. 2

En av våra viktiga samarbetspartners är Landskrona Falcons, www.falcons.se, en välorganiserad elitklubb med erkänd ungdomsverksamhet. Föreningen har både bredd och spets på såväl herr som damsida. I vårt samarbete ingår att Landskrona Falcons erbjuder våra elever, oavsett klubbtilhörighet, att under alla tre år på REK-innebandygymnasiet träna med klubben. Det innebär att våra elever erbjuds träningsplats i Landskrona Falcons A-lag eller juniorlag, men kan spela matcher med sin hemklubb. Detta gäller i första hand de som bor på elevhemmet. REK-innebandygymnasiet håller givetvis kontakt med samtliga elevers innebandyklubbar som går på REK-innebandygymnasiet.

Innebandy- instruktör och coach

Vår instruktör har regelbunden kontakt med elever genom utvecklingssamtal i samband med utbildningstillfällen. I uppgifterna ingår att se till elevens hela innebandybild, och hålla kontakt med landslagskapten/distriktskapten/klubbtränare.

Instruktören har minst två planerade utvecklingssamtal med eleven per år.

Instruktör ger karriärsplan (individuell utvecklingsplan) till mentor för att den skall ingå i den totala bilden av eleven – skola/idrott - och för att understryka vikten av innebandy, samt vår professionalism. Omvänt tar instruktören del av den traditionella skolbilden i studieavseenden och studieresultat. Instruktör deltar i elevvårdsärenden även i andra ämnen än innebandy, för att stärka det kommunikationsmönster som finns kring en elev.

Instruktör besöker skolorna i Kävlings och Svalöv, minst en gång/vecka, för att tala med, och möta elever i andra sammanhang än det idrottsliga.

Huvudinstruktör

Tomi Laamanen har varit aktiv inom innebandyn sedan 1992. Tomi är block 4 utbildad och har varit med att utbilda huvuddelen av dagens spelare i Landskrona Falcons herrar A-lag.

Elevhemsföreståndare och transportansvarig, idrottsgymnasiet.

Vår elevhemsföreståndare/transportansvarige är ett socialt stöd på elevhemmet för våra idrottare. Elevhemsföreståndaren skall även organisera städning och andra insatser för att bibehålla en god boendemiljö på elevhemmet. I uppgifterna ingår också att ha en dialog med elever och föräldrar om boendet.

Som transportansvarig har elevhemsföreståndaren som uppgift att skjutsa elever som går på skolorna i Kävlinge och Svalöv och har då direktkontakt med dessa elever.

Elevhemsföreståndare rapporterar till bitr. rektor vid behov, och det sker i övrigt dagliga kontakter dem emellan.

Elevhemsföreståndaren ser idrottsevenemang tillsammans med eleverna, på tv eller lokala evenemang. Ett par ggr/år går de på restaurang.

Biträdande rektor idrottsgymnasiet

Biträdande rektor håller i arbetsplatsträffar med instruktörerna på idrottsgymnasiet, innefattande REK-instruktör.

Biträdande rektor träffar innebandyelever vid teoriträffar. Bitr. rektor håller i utbildning avseende mental träning, dagboksupplägg, individuell utvecklingsplan (karriärplan).

Bitr. rektor har kontakt med respektive rektorer för olika program, kring struktur och organisation avseende långsiktiga gemensamma åtaganden gentemot idrottselever. Kontakt sker också med mentorer och lärare, stämmer av kring miljö för studier och idrott.

Bitr. rektor deltar i elevvårdsärenden.

Sjuksköterska och kurator

Dessa finns med och intervjuar elever som är aktuella för elevboende.

Sjuksköterska har hälsosamtal i början av årskurs 1 med eleverna och meddelar direkt till bitr. rektor.

Rektorer och i förlängningen enskilda lärare

Har i uppdrag att skapa förutsättningar för att idrottselever skall kunna planera sin idrott i kombination med sitt valda program. Det kan vara i olika sammanhang, men speciellt viktigt är det att lärare finns med i processen när en elev har ledighet i samband med tävlingar, matcher, landslagsläger.

Idrottsgymnasiet i stort

Vi har återkommande elevenkäter för att ta del av elevernas åsikter, vilket i sin tur ger oss möjlighet att säkerställa våra ambitioner och åtagande relaterat REK-kriterierna.

Skadehantering

Förutom traditionell skolvård som erhålls, har vi ett väl utarbetat kontaktnät kring rehabilitering och skadehantering/sjukdom. Vi har snabb tillgång till läkare och sjukgymnast vid behov.

Elevboende

För de elever som bor på annan ort, och som inte har möjlighet att pendla, erbjuder vi rum på vårt elevboende som ligger nära alla våra skolor och träningsfaciliteter.

Vi har ett hus med tre moderna "studentkorridorer". Det finns 14 rum i varje korridor, alla med egen dusch, wc och bredbandsuppkoppling. De boende delar på ett välutrustat kök med mikrovågsugn, kyl/frys, spis och diskmaskin. Det finns gemensamma sällskapsutrymmen, mysigt möblerat med sittgrupper och TV. Här umgås idrottskamrater eller läser läxor. Vill man vara för sig själv har var och en sin privata zon i sin lägenhet.

Som vi har nämnt tidigare har vi en heltidsanställd elevhemsföreståndare som finns där som ett vuxenstöd. Vår elevhemsföreståndare arrangerar gemensamma aktiviteter som man kan delta i om man har lust. Han är dessutom med och organiserar de kollektiva åtaganden, såsom städning, vilka alla måste delta i som väljer att bo på elevhemmet. Vanligast är att eleverna själva tillreder sin frukost och sin middag och äter sin lunch på skolan. Vi erbjuder måltidspaket (frukost och middag) till självkostnadspris.

Du kan få en stor del av dina kostnader täckta via boendebidrag från din hemkommun.

Policydokument och information

På vår hemsida, finns gymnasieförbundets policydokument, skolplan, utbildningskatalog och andra dokument publicerade, www.dittskolval.nu

Idrottshall och Gym

All utbildning, med teoretiska undantag, bedrivs i den vackra idrottshallen i Landskrona där Landskrona Falcons representationslag herrar (div. 1) och damer (div. 2) spelar sina hemma matcher.

I anslutning till hallen finns ett gym för rehab och fysutveckling. Vi erbjuder även REK-innebandyelever att kostnadsfritt träna på gym utanför skoltid.

Utbildningsupplägg

All specialidrottsutbildning sker på morgonpass och inkräktar aldrig på den undervisning som sker på elevens nationella program. Vår utbildning är organiserad så att eleverna inte riskerar att hamna i återvändsgränd om de av någon anledning beslutar sig för att hoppa av sin idrottsutbildning. De ges alltid möjlighet att avsluta sina gymnasiestudier med en fullständig gymnasieexamen.

Utbildningsinnehåll årsvis

År 1 Teknisk färdighetsutveckling

Första året arbetar vi framförallt med teknisk färdighetsträning för att eleven skall öka på sin beredskap inför olika situationer i sitt innebandyspel. Under årskurs 1 påbörjas också en viktig del som följer eleven under tre år, nämligen självkännedom och egenanalys, en grundförutsättning för att kunna delta i vår gemensamma utvecklingsprocess.

År 2 Ledarskap

År två arbetar vi mer tydligt med elevernas ledarskap, och då pratar vi även om att leda sig själv.

År 3 Taktik och spelstrategi

Även om vi alltid försöker utgå från elevernas respektive nivåer i teknisk färdighet, kunskap och mognad, har vi en tanke om att taktik och spelstrategi är ett inslag som läggs i senare delen av en gymnasieelevs utbildning. Vi anser att kognitiva resurser är mer utvecklade under senare delen och det blir enklare för eleven att fokusera spelstrategi och taktik, utan att det går utöver fokus på teknik. Vi har dessutom en uppfattning om att taktik och spelstrategi kan dämpa kreativitet och fritänkande om det påbörjas i för tidig ålder.

Kalendarium

Augusti

Årsplanering för undervisning fastställs
Upptaktsträff åk 2 och åk 3
Upptaktsträff åk 1
Inackordering av externa elever på elevboendet
REK-stabmöte 1

September

Kostgenomgång årskurs 1
Dagbok åk 1, fem veckors genomförande
Utdelning lagarbete åk 3, inlämning december
REK-gruppmöte 1

Oktober

Strukturera sin vardag åk 1
Gymnasiemässa, egen marknadsföring innebandygymnasiet
Feedback, dagbok åk 1, fem veckors genomförande
Individuell utvecklingsplan åk 1

November

Inbjudan föreningstränarna, genomgång och presentation undervisning
Skolans öppet hus
Yo-Yo test åk 1, återkommande status
Individuella samtal åk 1
Individuella samtal åk 2 och 3
Sista rekommenderad ansökningsdag 30/11
Ledarskapsutbildning åk 2

December

REK-gruppmöte 2

Januari

Presentation lagarbete åk 3
Testdag kommande åk 1 elever

Februari

Presentation lagarbete åk 3
Individuella utvecklingssamtal åk 1, 2 och 3
Uppdatering individuell utvecklingsplan åk 1, 2 och 3
Antagningsbesked blivande åk 1 ang. innebandydelen
Observation matchspel i klubb
REK-stabmöte 2
Sista ansökningsdag slutsök 1 februari

Mars

Dagbok åk 1 och 2, 5 veckors genomförande
Observation matchspel i klubb

April

Feedback, dagbok åk 1 och 2, 5 veckors genomförande
Föreläsning av intressant profil, varierande idrott
REK-gruppmöte 3

Maj

Informationsträff blivande årskurs 1 elever
Betygssamtal, baserat på tidigare utvecklingssamtal
Elevers utvärdering

Juni

Skolavslutning
Utvärdering och planering

Kursinnehåll Innebandy

Kursplan specialidrott A (200p)

TEKNIK

- Passning och bollmottagning
- Höga, låga passningar
- Långa, korta passningar

- Handledsskott
- Dragskott
- Slagskott
- Backhand
- Stillastående och i rörelse
- Skott från olika vinklar och avstånd

- Sprintteknik
- Försvarsteknik
- Fotarbete
- Målvaktsteknik
- Mentala tekniker

IDROTTPSYKOLOGI

- Matchförberedelse
- Efter matchen debriefing
- Självbild
- Självförtroende
- Attityd
- Mål
- Karaktär
- Mental träning
- Uppmärksamhet, fokusering

SKADOR

- Akuta skador, skadeförebyggande, rehabilitering, muskelåterhämtning.

TAKTISKA MOMENT

Uppspel

- Med point (en back), med 2 backar
- Långa uppspel
- Korta uppspel

Powerplay

- Tränas in med olika variationer och med olika spelare, där spelarens speciella egenskaper utnyttjas på bästa möjliga sätt och för bästa möjliga resultat i matcherna.

Boxplay

- Tränas i olika varianter och detta med samtliga spelare

Försvars spel

- Tränas in på ett sådant sätt att varje spelare är bekväm i sitt försvarsarbete efter olika uppställningar och egenskaper, olika uppställningar beroende på motstånd och spelsystem (2-2-1, 1-2-2, 2-1-2 etc.)

Anfallsspel

- Lägg in som ett moment i matchliknande situationer t.ex. 5 mot 5 spel anfall/försvar eller 3-3 spel i anfallszon.

NÄRINGSLÄRA, KOST OCH ENERGI

- Kost och energi
- Före, under och efter match/träning

STUDIETEKNIK

- Struktur och mål, kombination skola och idrott.

TRÄNINGSLÄRA

- Styrka, kondition, yo-yo, alternativt beeptest.

KOMMUNIKATION

- Med lärare, tränare, föräldrar, domare och (lag) kompisar.

Kursplan specialidrott B (100p)

ETIK OCH MORAL

ANTI-DOPING

FÖRDJUPNING IDROTTPSYKOLOGI

KOSTMEDVETENHET

LEDARSKAP FÖR GRUPPEN

- Laget, helheten
- Spelaren, del
- Taktik, situationsanpassat
- Analys och beslut

DOMARUTBILDNING

TEKNIK

INNEBANDYNS HISTORIA

SVENSK IDROTTSBAKGRUND OCH IDROTTSHISTORIA

TRÄNINGSLÄRA

- Styrka, kondition, yo-yo, alternativt beeptest.

Kursplan specialidrott C (200p) lokal kurs.

Specialidrott C bygger på kurserna A och B, med tyngdpunkt och fördjupning inom:

LEDARSKAP

- Ansvar för den egna utvecklingen
- Insikt om kraven för en innebandykarriär på nationell/internationell nivå

INDIVIDUELL TEKNIK

- Förbättra, utveckla och praktisera i enlighet med en personlig karriärplan/individuell utvecklingsplan

IDROTTPSYKOLOGI

- Förmåga att påverka/styra sina egna tankar och känslor

NÄRINGSLÄRA

- Ha stor insikt om kostens betydelse för optimal prestation

Kursen erbjuds till eleverna som utökad studieplan och ges under läsår 2 och 3.

Övrigt

Dagbok, återkommande 5 veckors perioder med feedback

Kostdagbok

Utvecklingssamtal 2/läsår

Individuell utvecklingsplan/karriärplanering, innefattande uppdatering varje år

Match analyser
Eget arbete och presentation
Ledarskapsutbildning, BUL 1 och Block 1 av godkända SIBF kursledare
Föreläsningar, idrottsprofiler
Instruktör observerar eleven i hemmaklubb
Inbjudan till elevers tränare, träff
Föräldrträff

Rekrytering av elever

- Alla som är intresserade att gå på innebandygymnasiet söker senast 30 november. Elevens ordinarie programval, ett av 14 nationella program, sökes senast 1 februari.
- Under sen sommaren och tidig höst skickas information ut om innebandygymnasiet till samtliga spelare som har anmälts till uttagningar för distriktslagen P15 och F15.
- Under SDF-SM i januari observeras spelare som är uttagna till distriktslagen.
- I januari har vi en testdag då vi får träffa sökande och de får träffa oss. Genom observation i spel och träning och genom intervjuer, skapar vi oss en bild av de sökande. Kontakter med sökandes hemklubb kan också tas, och med andra betydande personer/tränare i deras omgivning.

Kontakta gärna oss!

Huvudinstruktör
Tomi Laamanen

Tomi.laamane@lks-gy.org
0733-162575

Biträdande rektor
Marcus Ekheim

Marcus.ekheim@lks-gy.org
0418-470530
0709-470530

www.dittskolval.nu